

VÉLIZY TRIATHLON

CLÉMENT MATHIS FINIT TRÈS FORT !

Le 10 octobre était prévu notre traditionnel Run & Bike de fin de saison. Crise sanitaire oblige, il n'était réservé qu'aux athlètes du club, mais cet événement a une nouvelle fois permis de constater la bonne santé de Vélizy Triathlon.

2 1 équipes engagées, un magnifique parcours tracé par les professionnels de 2L Aventures sur le Domaine de la Cour Roland, le soleil au rendez-vous... En bref, un dimanche de rêve ponctué par un pique-nique XXL, agrémenté d'une initiation biathlon d'été.

Stéphane L., dit « Speedy », et Clément M. (en photo) ont régné sur la course « amicale », terminant les deux boucles du parcours (14 km en 51'17'), presque une minute devant les Goupil, père et fils... Clément a montré qu'il avait encore du gaz, quelques jours après son exploit sur la distance olympique du triathlon de Deauville.



Il nous raconte : « Après de multiples reports, la course a enfin eu lieu dans une ambiance de folie, raconte le 3^e de l'épreuve disputée sur les planches de Deauville. J'ai réussi à garder la motivation pour m'entraîner jusqu'au jour J. La natation s'est déroulée à marée basse, il y avait donc une grande partie à faire en courant avant d'atteindre l'eau. Je sors satisfait de ma natation et en forme pour la partie vélo. Le parcours était vallonné, ce qui m'arrangeait, préférant les côtes. Je pose le vélo en troisième position et après une transition éclairée, je débute la course à pied en ayant pour but de rattraper le deuxième. Je n'y arriverai pas, mais je passe la ligne en troisième position sous le soleil et les applaudissements de ma famille, très satisfait de ma course. L'entraînement a porté ses fruits. »

Mention spéciale, aussi, au duo 100 % charme Clothilde (nouvelle venue) – Delphine et à Brigitte, arrivée première féminine en binôme avec son homme Laurent.

Vivement 2022 !

RETOUR AUX SOURCES

LA MÉDAILLÉE OLYMPIQUE N'OUBLIE PAS VÉLIZY !

Le 16 septembre, une invitée de marque est revenue à la source en (re)plongeant dans la piscine Wagner. Léonie Périault, qui a débuté la natation à l'Espadon, était à Vélizy et a immortalisé l'instant, en posant sur ses réseaux sociaux une photo devant notre vitrine. Elle y apparaît avec sa médaille de bronze, remportée (en relais mixte) lors des derniers Jeux olympiques de Tokyo.



« Merci Vélizy Triathlon » a écrit la championne. « Merci à toi, et reviens nager à la maison quand tu veux ! »

VÉLIZY TRIATHLON

Mail. contact@velizytriathlon.com

www.velizytriathlon.com



JUDO-CLUB VÉLIZY

L'ENSEIGNEMENT

Une progression à deux.



La progression du judo repose sur l'entraide. Il faut avoir un partenaire que l'on respecte pour progresser. C'est le professeur qui va transmettre les bases techniques de la discipline. Cette formation permettra ensuite à chacun de se perfectionner et de développer un judo personnel et efficace. Une solide formation de base garantit la sécurité des pratiquants et leur permet de progresser tout au long de leur vie de judoka.

Venez pratiquer le judo, le jujitsu, le taïso ou les trois à la fois, avec nos enseignants Xavier, Céline, Rachid et Bahri.

Inscriptions tout au long de l'année avec un tarif adapté.

Renseignements et inscriptions auprès de Vélizy-Associations.

JUDO-CLUB VÉLIZY

Contact. Pascal Greatti (Président)

Tel. 01 34 58 50 56

Mail. club@judo-velizy.com

www.judo-velizy.com

