

# VÉLIZY TRIATHLON

## CHEZ LES VELTRI, L'UNION FAIT LA FORCE !

**Saint-Valentin (épisode 2/2) : Parce qu'il n'y a pas de mois pour parler de la Saint-Valentin, dans ce deuxième et dernier épisode, découvrez les histoires des couples Noualhaget et Debret !**

**D**uathlon, Run&Bike, Triathlon en relais, autant de sports pratiqués en duo au club de Vélizy Triathlon. Mais quand l'amour s'invite au rendez-vous, c'est toute la vie qui s'en trouve bouleversée ! Les couples Bouville (Martine et "Gégé", pionniers du club), Pochon (Elsa et "Maxou", mariés sous nos couleurs en 2019), ou Pellieux ("Ninie" et "Nico"), partis sous d'autres cieus, en savent quelque chose : derrière chaque IronMan se cache une femme, et inversement.

Confirmation à l'occasion de la Saint-Valentin avec nos duos d'amoureux, unis à la ville comme à la scène... VelTri.

### **Christine et Jean-Charles Noualhaget nous racontent :**

**Leur première rencontre.** Ils ont fait connaissance en seconde au lycée, et se sont mariés en Corrèze, en juin 1989. Depuis, ils ont eu 4 enfants (30, 28, 26, et 24 ans), et sont deux fois grands-parents.

**L'union fait la force.** « Pour la petite anecdote, c'est Christine qui a d'abord rejoint le club en 2007, et je n'ai fait que la suivre, comme d'habitude, en 2008 », confie celui qui fut président de VelTri jusqu'en 2017. « En fait, "JC" pédale, et moi je cours », constate "Cricri". Mais au jeu du « plus râleur », quand ce ne sont pas les enfants qui l'emportent, car « les parents ne sont jamais là », ou « qu'ils n'ont plus de place en voiture, lors des grands départs en vacances (entre les 2 vélos, les affaires de course, les combinaisons de natation, etc.), c'est Jean-Charles qui gagne.

**Leur meilleur souvenir.** Sans conteste l'EmbrunMan, que le couple a terminé ensemble en 2015. La photo, médaille autour du cou et Tee-Shirt de Finisher sur les épaules, reste leur « plus beau souvenir commun.



Mais ce qu'on apprécie le plus, c'est d'être en phase sur le même sport, et de partager des moments sympas de découvertes, ou simplement de détente sportive, dans de jolis coins de France, surtout en montagne, car on aime les reliefs. Et tous les à-côtés qui vont avec : restos, hôtels, bars... (sourire) »

**Leur pire souvenir.** Si Christine n'en a pas, "JC", lui, cite l'IronMan de Roth en 2011, où il avait le « feu aux pieds », et a beaucoup souffert sur la fin du vélo en 2012.

**Leur défi ultime.** Le BearMan (un format IronMan dans les Pyrénées) en relais vu que « Monsieur ne peut plus courir longtemps ».

**Lâm et Sébastien Debret nous racontent :**  
**Leur première rencontre.** Madame a posé dans le journal Le Parisien pour le salon des célibataires en 2003 et Monsieur a été le premier (sur 200 messages reçus !) à répondre à sa petite annonce. Voilà comment l'ancien champion de Picardie de cyclisme sur piste et de cyclocross a épousé la pétillante, Vietnamiennne trois ans et demi plus tard.

**L'union fait la force.** À la maison, c'est Monsieur qui joue le coach, et Madame découvre le triathlon cette année, après avoir

suivi son conseil de s'inscrire au club pour apprendre à nager. « On pratique ensemble et régulièrement », dit Sébastien. « On travaille la condition physique, la rigueur de l'entraînement, et ça nous apprend à nous surpasser, et à travailler le mental. »

**Leur meilleur souvenir.** Le 1<sup>er</sup> EmbrunMan de Sébastien en 2018, « avec un soutien indéfectible de Lâm, pour que je puisse faire mes entraînements jusqu'au jour J, et jusqu'au bout ».

**Leur pire souvenir.** Le 2<sup>e</sup> EmbrunMan de Monsieur en 2019, avec déshydratation sur le marathon. « Malgré son soutien, je ne pouvais plus rien faire, et elle n'osait plus m'approcher tellement j'avais mal. »



**Leur défi ultime.** Un triathlon en relais avec leurs enfants, Andonia (12 ans) et Cyriel (8 ans).

*Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou consultez notre site web. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.*