

BRAVO À TOUS !

Très peu de compétition à se mettre sous la dent en cette période particulière mais Vincent Salmon a pu participer au Triathlon Half Iron-Man des Sables d'Olonne.

197^e sur 1175 participants, il améliore même son chrono de l'année passée malgré le manque de compétition... ce qui permet de dire qu'il reste encore une certaine marge de progression.

Half Iron Man des Sables D'Olonne

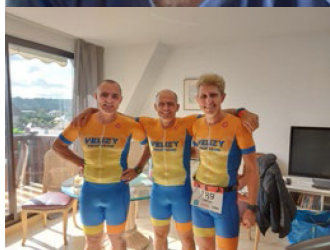
Dimanche 6 septembre 2020
1900 m Natation – 90 km Vélo – 21 km Course à pied

Temps total : 4h48'24"
Natation 35'04"
Vélo 2h27'54"
Course à pied 1h38'01"

Duathlon L de Deauville

Samedi 26 septembre 2020
5 km Course à pied – 90 km Vélo – 21 km Course à pied
Classement Scratch/867

Au vu des conditions météorologiques avec des creux en mer de 3 mètres, le Triathlon prévu à l'origine s'est transformé en Duathlon avec l'annulation de la partie natation remplacée par 5 km de Course à pied. Un parcours vélo qui n'a rien d'une balade de santé, une boucle de 45 km à réaliser 2 fois très technique et tout en relance, avec la fameuse côte de Saint-Laurent 15 % de dénivelé sur 1 km.



Enfin le parcours de course à pied amenant les triathlètes sur les légendaires Planches de Deauville.

245 - Olivier Ferraille

Temps total 5h03'13"
Temps course 1 18'48"
Temps Vélo 2h58'58"
Temps course 2 1h42'03"

268 - Christophe Deliaud

Temps total 5h06'26"
Temps course 1 19'11"
Temps Vélo 2h49'12"
Temps course 2 1h53'40"

767 - Pierre Fredet

Temps total 6h21'40"
Temps course 1 21'19"
Temps Vélo 3h32'06"
Temps course 2 2h22'32"

**Un plein d'enthousiasme et une nouvelle tenue pour le club !**

L'automne s'installe progressivement avec son lot de pluies, terrains gras et températures aléatoires ! Malgré cela, rien n'entame la bonne humeur de nos groupes et leur motivation chaque dimanche matin ou, samedi après-midi, pour notre section jeunes (à partir de 14 ans).

Le groupe route continue ses sorties au départ de la gare du petit Jouy dès 8h30 avec un groupe mené par Fred. Les parcours, de 100 km environ sont variés, avec du vent qui s'invite et de plus en plus fort.

Allez les courageux : on est avec vous !

Pour les jeunes vététistes du club, les sorties du samedi après-midi sont dynamiques. Ils enchaînent les descentes dans les bois environnants. Bravo pour leur enthousiasme !



Pour la section VTT adultes, le groupe s'agrandit (nous étions 18 dimanche dernier) avec une bonne ambiance au départ du local du club. Notre club arbore de nouvelles tenues grâce à la participation très active de quelques licenciés que nous remercions vivement. Nous sommes impatients de recevoir le complément de ses maillots (cuissards, chaussettes,) et accentuer l'union des groupes lors des sorties. Que du bonheur !



Mail. contact@velizytriathlon.com
www.velizytriathlon.com

Contact. Philippe Prévost
Tel. 06 61 68 90 77
Mail. contact@ccvv78.fr
www.ccvv78.fr

