

# VÉLIZY TRIATHLON

## UN BEAU DÉBUT D'AUTOMNE

### Triathlon Naturman - longue distance Samedi 5 octobre 2019

Natation 2,3 km - Vélo 90 km - Course à pied 19,5 km - classement / 1071

**308° - Adrien Tarrou** Total - 6h25'43"  
42'01" - 3h44'05" - 1h53'47"

**361° - Emmanuel Lapoutge** Total - 6h32'22"  
43'14" - 3h40'18" - 2h01'05"

**547° - Gilles Jaudoin** Total - 6h55'26"  
43'55" - 3h41'47" - 2h23'02"

**584° - Jean-Pierre Potier** Total - 7h01'47"  
Non communiqué - 3h43'28" - 2h18'28"

**613° - Christophe Le Guay** Total - 7h05'32"  
46'21" - 4h01'05" - 2h10'39"

**853° - Frédéric Gaulupeau** Total - 7h44'22"  
43'28" - 4h06'50" - 2h44'54"

**933° - Jean-Charles Noualhaguet**  
Total - 8h05'23" - 54'46" - 4h04'15" -  
2h56'28"

**970° - Laurent Bernardi** Total - 8h18'08"  
1h01'16" - 4h42'37" - 2h23'00"

**995° - Christine Noualhaguet**  
Total - 8h30'31" - 55'34" - 4h50'22" -  
2h34'21"

Cette édition 2019 du Triathlon Longue Distance du Natureman dans le Verdon, s'est déroulée cette année sous un magnifique soleil à rendre jaloux ceux restés à la maison.

Natation dans l'eau couleur émeraude du lac de Sainte-Croix enchaîné de la partie vélo dans les gorges du Verdon pour terminer avec le parcours course à pied mi-trail mi-chemin aux abords du lac. Avec 9 représentants Véliziens c'est le jeune et déjà prometteur Adrien qui termine à la 1<sup>re</sup> place du club suivi ensuite de très près par le très expérimenté et triple Embrunman Emmanuel.

Bravo à tous d'être allé au bout de cette très belle mais exigeante course de fin de saison.



### Run and Bike de Vélizy - Domaine de la Cour Roland Dimanche 13 octobre 2019

Classement Scratch Homme

**1<sup>ers</sup> - Pascal Maisonobe / Sam Maisonobe**  
54'00"

**2<sup>es</sup> - Nicolas Dure / Hervé Chouquet**  
55'34"

**3<sup>es</sup> - Bastien Richomme / Florian Leboulanger** - 56'30"

Classement Scratch Femme

**32<sup>es</sup> - Caroline Jezequel-Cochet / Virginie Pellieux** - 1h14'37"

**33<sup>es</sup> - Dominique Gallot / Sandrine Pons**  
1h15'57"

**45<sup>es</sup> - Ève Netzer / Cécile Chevassus**  
1h25'27"

Classement Scratch Mixte

**4° - Agnès Duhail / Jonathan Duhail**  
56'46"

**10° - Mickael Martinez / Lucie Margueret**  
1h02'14"

**12° - Antonin Gajan / Odeline Dumas**  
1h03'52"

Encore une belle réussite que cette 4<sup>e</sup> édition du Run and Bike de Vélizy sur le domaine de la Cour Roland.

Organisée par toute l'équipe de Vélizy Triathlon cette course par équipe de deux concurrents avec un seul VTT a rassemblé une soixantaine d'équipes.

Le principe est simple pendant que l'un est à pied, l'autre partenaire est sur le vélo, avec possibilité d'inverser les rôles autant de fois que souhaité.

De beaux résultats avec de très bons podiums et avec comme à chaque édition des conditions météo optimales. Les concurrents ont pu apprécier la qualité du parcours dans ce magnifique environnement forestier, sous oublier l'incontournable BBQ d'après course pour clôturer cette belle matinée de sport.