

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BELLE BALADE PRINTANIÈRE

Il fait frais ce dimanche matin en vallée de Chevreuse pour le départ de la Cernaysienne VTT avec 2 parcours proposés : 35 km avec 800 D+ ou 55 km avec 1 300 D+.

Nous sommes vite réchauffés par les températures qui grimpent progressivement comme les 25 bosses annoncées sur le grand parcours.

Les ravitaillements nous permettent de recharger nos bidons ou poches d'eau.

Beaucoup de dénivelés et de parties techniques pour cette épreuve matinale et pour certains, de terribles crampes dans la dernière côte de Senlisse, pendant que d'autres fustigent à côté de leur monture. Philippe C. a chuté façon « bebel » ! Dans une descente accidentée, un morceau de bois s'est coincé dans sa roue et l'a catapulté. Une réception sans trop de mal.

Au final, Flavien boucle ses 32 km malgré des soucis de dérailleur, comme Frédéric, qui a eu des ennuis de chaîne.

Eddie a parcouru 28 km, Thibaut et Philippe C. ont pu rouler 50 km. Seule Magalie a respecté le parcours de 58 km dans son intégralité.

Retour sur Vélizy pour récupérer sous un soleil printanier !

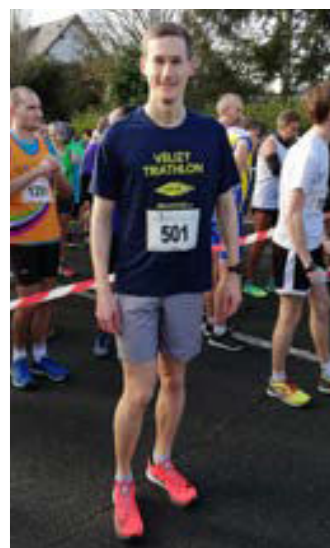


SUPER CHRONO !

Semi-Marathon de Rambouillet
Dimanche 17 mars
Distance 21,1 km
Classement / 2162

72°-Clément Galparoli	1h23'33"
178°-Adrien Tarrou	1h29'25"
385°-Antonio Da Silva	1h35'36"
733°-Cédric Tohier	1h43'43"
938°-Jean-Pierre Potier	1h48'04"
1227°-Olivier Elissalt	1h53'58"
1730°-Katia Da Silva	2h06'10"
1907°-Delphine Mayaud	2h12'16"

Super chrono pour notre jeune prometteur Clément (*ci-dessous*), à suivre sur ces prochains triathlons.



Éco Trail
Samedi 16 mars
Distance 80 km
Classement / 2008

100°-Maxime Pochon	7h48'23"
119°-Florence Castagnet	7h59'40"

8° féminine au scratch sur l'Éco Trail de Paris sur la distance reine de 80 km en tout juste moins de 8h.

Distance historique de l'Éco-Trail de Paris depuis 2008 avec son arrivée insolite à la tour Eiffel, récompense pour tous les finishers.

Un top 100 pour Maxime sur cette même distance !

Le dimanche 7 avril dernier, Florence (*ci-dessous*), toujours au top, s'est engagée sur le parcours XL du trail du Josas de 42 km. Elle finit à la 2° place au classement scratch féminin en 3h59.



Ci-contre, de gauche à droite : Cédric, Olivier, Tonio, Jean-Pierre

Contact. Philippe Chanvri
Tel. 06 88 13 26 15
Mail. contact@ccvv78.fr
www.ccvv78.fr



www.velizytriathlon.com