

# VÉLIZY TRIATHLON

# L'ESPADON DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## MARATHON DE LA ROCHELLE



En haut à gauche : Christophe, Gaëtan, Olivier, Frédéric, Jean-Pierre  
En bas à gauche : Florence, Pauline, Delphine

### Au programme de novembre...

Direction la Vendée pour le Marathon de la Rochelle le dimanche 25 novembre.

Après plusieurs mois de préparation et une première expérience pour quelques-uns d'entre eux, la bourriche d'huîtres fut une belle récompense pour un marathon humide et venteux.

Bravo à tout le groupe ainsi qu'aux supporters présents.

### Classement Général /6100

**346° - Gaëtan Chevallereau**

3h03'27"

**792° - Florence Castagnet**

3h17'33"

**1296° - Marc Maillart**

3h29'27"

**1423° - Laurent Bernardi**

3h31'21"

**2708° - Frédéric Gaulupeau**

3h53'15"

**2889° - Jean-Pierre Potier**

3h56'06"

**3910° - Christophe Le Guay**

4h11'01"

**4890° - Olivier Elissalt**

4h29'19"

**5645° - Delphine Mayaud**

4h54'01"

**5532° - Pauline Chavigny**

4h48'43"

## UN 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE PLEIN DE RÉUSSITE

La saison est lancée depuis 3 mois et les compétitions commencent à s'enchaîner.

Le premier rendez-vous s'est déroulé à Clamart début novembre, avec les interclubs toutes catégories.

De belles performances déjà avec un beau podium pour les filles dans cette poule géographique. Bravo à tous !

Les journées départementales ont permis aux nageurs du groupe TC1 de valider leurs progrès en début de saison.

Le 25 novembre avait lieu la traditionnelle remise des récompenses. Elle a été encore un moment émouvant à travers l'hommage fait à Alain Garces, à qui nous pensons toujours.

Merci à M. Pascal Thévenot, Maire de Vélizy, pour sa présence et son activité pendant cette cérémonie !

Début décembre, la première journée avenir départementale organisée à Vélizy a été une réussite. Merci à nos bénévoles et aux nageurs et leur coach Jessica.

### Prochains rendez-vous

• Journées Jeunes 2

**Les samedi 23 et dimanche 24 janvier**

• Challenge Avenirs 2 à Vélizy

**Le samedi 19 janvier**

Nous vous souhaitons une très belle année 2019 !

