

RETOUR SUR LES DEUX GROSSES COMPÉTITIONS DE L'ÉTÉ...

Iron Man de Francfort Championnat d'Europe Dimanche 8 juillet

Natation 3.8 km – Vélo 185 km – CAP 42 km
classement général / 2845

Destination l'Allemagne pour nos triathlètes. C'est assez rare pour le souligner, 15 participants d'un même club pour ce championnat d'Europe Iron Man.

Cela aurait pu ressembler à un week-end entre copains sauf que le programme attendu aurait pu en faire trembler plus d'un... mais Vélizy Triathlon est plus qu'un simple club, c'est une famille sportive.

Une préparation de 7 mois pour certains ou simplement la volonté de le terminer, les objectifs étaient différents pour chacun.

Des souvenirs qui resteront gravés pour très longtemps

491^e - Pierre Goupil

1h09'54" - 5h37'01" - 3h51'20"
Total 10h49'52"

544^e - Gaëtan Chevallereau

1h14'16" - 5h45'07" - 3h42'58"
Total 10h55'52"

589^e - Vincent Salmon

1h12'02" - 5h35'52" - 4h02'10"
Total 11h00'41"

781^e - Florence Castagnet

1h13'54" - 6h18'58" - 3h38'34"
Total 11h22'16"

1034^e - Cédric Tohier

1h08'28" - 5h41'33" - 4h49'34"
Total 11h51'55"

Dsq - Marc Mailard

1h22'51" - 6h12'22" - 4h22'30"
Total 12h10'42"

1262^e - Hervé Chouquet

1h20'49" - 6h00'17" - 4h36'45"
Total 12h13'41"

1368^e - Virginie Pellieux

1h07'26" - 6h29'50" - 4h32'39"
Total 12h26'31"



1441^e - Yann Maurice

1h16'04" - 6h22'30" - 4h32'55"
Total 12h34'30"

1504^e - Olivier Ferraille

1h22'05" - 6h34'48" - 4h30'56"
Total 12h42'26"

1729^e - Olivier Caban

1h16'33" - 6h27'49" - 5h12'43"
Total 13h14'53"

2021^e - Nicolas Santos

1h17'13" - 7h04'28" - 5h23'40"
Total 14'05'02"

2099^e - Olivier Ellisalt

1h11'32" - 6h39'24" - 6h09'30"
Total 14h21'15"

2113^e - Frédéric Gaulupeau

1h09'21" - 7h13'07" - 5h42'15"
Total 14h24'14"

Dnf - Delphine Mayaud

1h24'49" - 7h23'49" - 6h20'00"
Total 15h32'08"

Embrun Man

Mercredi 15 août

Distance Iron Man : Natation 3,8 km – Vélo 188 km – CAP 42 km
classement général / 955

615^e - Sébastien Debret

1h11' - 8h25'04" - 5h19'28"
Total 15h09'09"

Le héros de l'été, Sébastien seul à se mesurer au « Mythe » l'Iron Man d'Embrun dans les Hautes-Alpes.

Reconnu comme l'un des triathlons les plus difficiles au monde, le picard de naissance, gros cycliste, avait rendez-vous pour une journée bien pimentée avec 3.8 km de natation, 188 km de vélo et un marathon 42 km.

Après un départ à l'aube dans la pénombre du magnifique lac d'Embrun, Sébastien enfourcha son vélo pour un parcours vélo digne d'une étape du tour de France avec près de 5 000 m de dénivelé positif dont le célèbre col de l'Isoard. Malgré une crevasion rien n'entama son mental pour aller chercher le graal..., repartir pour une ultime épreuve, le marathon avec ses 42 km dont 400 m de D+. Voilà ! Il la tient sa médaille de Finisher, mission accomplie avec d'autant plus de mérite pour son tout premier Iron Man !

Relais des associations 12x400 m

Dimanche 9 septembre

Et une 6^e étoile pour Vélizy Triathlon toujours au rendez-vous pour ce chaleureux relais des associations.