

VÉLIZY TRIATHLON

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

À BIENTÔT PATRICK !



Run & Bike Vélizy à la Cour Roland - 15 km

Dimanche 8 octobre

Une belle réussite pour cette 2^e édition au domaine de la Cour Roland.

Avec un coureur et un seul VTT pour deux, course adultes en équipes hommes, femmes, mixtes avec un parcours entièrement en sous-bois, prolongé ensuite avec la course enfants, il y en a eu pour tout le monde en ce dimanche sportif d'octobre.

Et pour encore profiter de ce bon moment, tout cela s'est poursuivi autour d'un barbecue accompagné de desserts bien mérités.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine !

Toutes les photos de la course sur www.velizytriathlon.com

Bon vent !

Un pilier de Vélizy Triathlon nous quitte pour le soleil du Var. Tout le club le remercie infiniment pour son investissement au long de ces années. Nous lui donnons rendez-vous pour quelques futurs triathlons ou stages vélo dans ta région.

À bientôt Patrick !

EN GARDE !

Un début de saison qui fait mouche pour le CEV

L'année a bien démarré au Cercle d'Escrime de Vélizy.

La salle d'armes a retrouvé ses tireurs acharnés qui luttent pour décrocher chaque touche. On (re)découvre le plaisir d'appréhender l'adversaire, de le tester, de le surprendre pour finalement le toucher du bout de sa pointe.

Nous sommes heureux d'avoir accueilli de nombreux nouveaux adhérents et retrouvé les habitués en ce début de saison. C'est toujours un grand plaisir de nous entraîner avec notre Maître d'armes Yvan Meyer qui dirige les séances et nous conseille depuis le bord de la piste. Certains tireurs ont déjà commencé à se préparer pour les compétitions qui ont repris début octobre.

Nous souhaitons également remercier la mairie et les autres associations de Vélizy pour leur convivialité au cours du week-end de la fête des associations début septembre.

Si vous souhaitez découvrir la maîtrise du fleuret et de l'épée, il est encore temps de profiter de deux séances d'essai gratuites pour vous imprégner des sensations de la piste.

En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

Julien Pichon
Secrétaire du CEV

Horaires

Lundi et mercredi

- 17h45-18h30 pour les débutants de 6 à 10 ans
- 18h30-20h pour les confirmés jusqu'à 14 ans et les débutants de 11 à 14 ans
- 19h45-21h30 pour les confirmés et les débutants à partir de 15 ans et adultes

Tarifs

Véliziens : 220 €

Non-Véliziens : 265 €



www.velizytriathlon.com

Contact. Jérémy Métivier, (président)

Tel. 06 84 65 68 95

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com

