

## TRIATHLON NATURE...

### TRIATHLON NATUREMAN DU VERDON

(04)

Longue Distance - 2000 m Natation - 92 km  
Vélo - 20 km CAP - classement / 1050

Dimanche 5 octobre 2014

**196<sup>e</sup> - Julien Ruiller**

40'35'' - 2h54' - 1h37' - **total - 5h11'46''**

**780<sup>e</sup> - Jean-Charles Noualhaguet**

45'38'' - 3h27' - 2h06' - **total - 6h19'12''**

**977<sup>e</sup> - Isabelle Boutin**

58'03'' - 4h48' - 2h28' - **total - 8h14'38''**

Superbe Triathlon nature ou la natation se déroule dans le lac de Sainte-Croix dans une eau translucide avec une température de 20° C.

Le vélo autour du lac de Sainte-Croix fut très agréable avec 3 bosses. La première d'une longueur de 15 km, la deuxième moins longue mais avec un passage de 1,5 km à 16 %, et enfin une troisième longue et usante d'environ 12 km. Tout cela sur 92 km pour 1400 m de dénivelé positif. Pour finir la course à pied, typée Trail (95%) dont 3 difficultés : 1 raidillon qu'on ne peut passer qu'en marchant ainsi qu'une montée au village avec des marches à faire deux fois.

Et puis comme tous les trails, un sol instable, des galets, roches, racines... il fallait être costaud !

**À noter la belle performance de Julien, la ténacité de Jean-Charles malgré sa chute en vélo quelques jours avant la course et le courage d'Isabelle dans des conditions météo très difficiles.**

### TRIATHLON DE LA BAULE (44)

Distance S - 500 m Natation - 20 km Vélo  
5 km CAP - classement / 893

Dimanche 21 septembre 2014

**96<sup>e</sup> - Vincent Salmon**

16'36'' - 37'14'' - 20'09'' - **total 1h13'57''**



Triathlon Natureman du Verdon

Distance M - 1500 m Natation - 40 km Vélo,  
10 km CAP - Classement / 704

**69<sup>e</sup> - Jean-Marc Clochez**

28'57'' - 1h10'04'' - 42'18'' - **total - 2h21'18''**

**533<sup>e</sup> - Sébastien Parc**

45'04'' - 1h18'04'' - 50'44'' - **total - 2h53'51''**

**619<sup>e</sup> - Jean-Pierre Morin**

40'36'' - 1h21'41'' - 1h03'24'' - **total - 3h05'40''**

2 Triathlètes dans le top 100 lors de ce Triathlon international de La Baule.

### CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TRIATHLON COURTE DISTANCE À NICE (06)

Distance M - 1500 m Natation - 40 km Vélo  
- 10 km CAP - classement / 1316

Dimanche 28 septembre 2014

**598<sup>e</sup> - Gérard Bouville**

33'21'' - 1h12'57'' - 47'20'' - **total - 2h42'25''**

**1118<sup>e</sup> - Martine Bouville**

37'47'' - 1h29'53'' - 53'50'' - **total - 3h11'13''**



Championnat de France de Triathlon CD à Nice

**Nos couleurs ont bien été représentées lors du championnat de France courte distance à Nice, puisque Martine décroche le titre dans sa catégorie : V4 Femme. Et un titre de plus !**

