

OCTOBRE

2014



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •

VÉLIZY TRIATHLON

BELLES PERFORMANCES !

TRIATHLON DE L'ALPE D'HUEZ (38)

Longue Distance - 2200 m Natation,
115 km Vélo, 22 km CAP - classement /956
Mercredi 30 juillet 2014

308° - Vincent Salmon

41'30'' - 5h18' - 2h02' - **total - 8h10'20''**

592° - Yann Maurice

45'33'' - 6h04' - 2h03' - **total - 9h09'32''**

643° - Jean-Charles Noualhaguet

49'21'' - 6h02' - 2h14' - **total - 9h22'38''**

847° - Brigitte Usseglio Polatera

57'59'' - 6h48' - 2h33' - **total - 10h39'59''**

Magnifique triathlon avec une natation dans le lac du Verney qui n'est accessible aux nageurs que le temps de l'épreuve, à 700 m d'altitude, un cadre magnifique qui ne fera pas oublier la température de l'eau très fraîche cette année de 13°C. Unique parce que le parcours vélo est tout simplement fabuleux avec, au programme, 3 cols, l'Alpe du Grand Serre (1 375 m) le col d'Ornon (1 371 m), et l'ascension des 21 virages de la montée vers l'Alpe d'Huez rendue légendaire par le Tour de France qui y fait étape chaque année ou presque. L'épreuve de course à pied se déroulant dans le cadre de la station de l'Alpe d'Huez avec un mélange de routes bitumées et de sentiers de montagne.

Un ultime effort en altitude qui confirme que le triathlon de l'Alpe d'Huez est un sommet du triathlon international.

TRIATHLON D'EMBRUN (05)

EMBRUNMAN

Distance IRON MAN - 3800 m Natation,
188 km Vélo, 42 km CAP / classement / 1060

Vendredi 15 août 2014

Voici nos 5 héros de l'année, Finishers du mythique Triathlon d'Embrun.

L'Embrunman est réputé pour être l'un des plus durs au monde avec des dénivelés importants dans sa partie cyclisme (3 600 m) et course à pied (440 m).



Le relais des associations



L'Alpe d'Huez - Jean-charles N. - Brigitte U.
Vincent S. et Yann M.



Embrunman - David P. - Cédric T. - Patrick M.
Olivier C. et Laurent B.

BRAVO LES CHAMPIONS !

433° - David Pinet

1h10'47'' - 7h55'51'' - 4h40'09''

total - 14h01'13''

463° - Patrick Mithouard

1h08'18'' - 7h37'01'' - 5h11'53''

total - 14h01'46''

794° - Laurent Bernardi

1h38'18'' - 9h01'00'' - 4h29'03''

total - 15h26'25''

888° - Cédric Tohier

1h11'25'' - 8h47'18'' - 5h39'07''

total - 15h52'39''

954° - Olivier Caban

1h24'30'' - 9h17'26'' - 5h21'46''

total - 16h24'32''

RELAIS DES ASSOCIATIONS

Une nouvelle victoire pour le Triathlon lors du relais de la fête des associations le **dimanche 14 septembre** avec un nouveau record de l'épreuve à la clef : 19'38''
12 relais pour un peu plus de 7 km !
3 équipes représentées, athlètes, enfants, et une très belle fête : vive le sport !

