

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

VÉLIZY TRIATHLON

LE BALLON DE PÂQUES...

LE SAVIEZ-VOUS ?

Si en Île-de-France, comme dans un certain nombre d'autres régions de France, nous avons l'habitude de parler des cloches de Pâques, ce n'est pas le cas partout.

En effet, dans l'Est de la France, les enfants attendent le lièvre. Aux USA, c'est un lapin qui vient apporter gourmandises et chocolat.

Alors voilà ce que je me suis dit : « Si les croyances passées ont permis de créer des symboles amusants pour Pâques, pourquoi, le Handball-club de Vélizy

ne se créerait pas son « ballon de Pâques » ? »

Aussi, voilà ma proposition. Tous les jeunes de moins de 13 ans sont invités à proposer une représentation de leur « Ballon de Pâques ». Vous pouvez utiliser, tous les matériaux que vous voulez. **Vous avez jusqu'au 20 avril 2014 pour donner votre création à vos entraîneurs**, elle sera ensuite exposée pour un vote. Les 3 premiers seront publiés dans le prochain numéro et auront un prix SURPRISE.

**ALORS, 1, 2, 3, PRÊT ?
À VOS MÉNINGES !
CRÉEZ !**



SEMI-MARATHON ET DUATHLON...

SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET 21,1 km - Classement/2211

Dimanche 9 mars 2014

En ce magnifique week-end ensoleillé de mars, 5 de nos triathlètes ont chauffé le bitume à travers les rues et la forêt de Rambouillet. En cette période de préparation, c'est encore **Julien Arobase André** qui s'est montré le plus rapide. Continuez les entraînements, peaufinez vos réglages, la saison de triathlon approche à grands pas...

67^e - Julien André - 1h23'09"
160^e - Julien Ruiller - 1h27'40"
325^e - Laurent Chabert - 1h32'44"
1372^e - Brigitte Usseglio Polatera - 1h53'25"
1571^e - Didier Berquet - 1h58'00"



de gauche à droite : J. André,
L. Chabert, J. Ruiller, D. Berquet

Pas besoin de maillot de bain pour faire du duathlon.

Eh oui ! En ce début de printemps où les compétitions de triathlon ne sont pas encore au programme, **c'est le DUATHLON qui est proposé, COURIR, PÉDALER, COURIR pour le plaisir.**

Et c'est **Laurent Chabert** qui s'est montré le plus affûté ! Tandis que **Sébastien Parc** monte en puissance en enchaînant les épreuves...

DUATHLON DE SÉNART 5 km CAP - 21 km vélo - 2,5 km CAP - Classement/168

Dimanche 9 mars 2014

114^e - Sébastien Parc - 1h05'47"



Sébastien Parc à l'attaque !

DUATHLON DE MEAUX

6,5 km CAP - 25 km vélo -
2,5 km CAP - classement/350

Dimanche 2 mars 2014

169^e - Laurent Chabert - 1h33'39"
208^e - Sébastien Parc - 1h39'25"
260^e - Brigitte Usseglio Polatera 1h44'57"
292^e - Didier Berquet - 1h48'28"

Contact. Guillaume Renazé
Tel. 06 50 13 82 27
<http://hbcvelizy.free.fr>
Mail. hbcv@handball-france.eu



www.velizytriathlon.com