

vélizy triathlon



La saison bat son plein. Les triathlètes véliziens sont sur tous les fronts. Triathlons sprints, courtes distances, longues distances, Ironman. Le classement du challenge club ne cesse de changer, la bataille est rude et cela devrait durer ainsi jusqu'en octobre avec les dernières compétitions. Il va falloir être patient pour connaître le podium final. 4 membres du club sont allés participer aux championnats de France longue distance à Dijon. Ils y ont rencontré le « gratin » national. Il faut aussi noter la participation de 3 triathlètes à l'épreuve reine du triathlon « L'Ironman ». Cédric est finisher pour la 5^{ème} fois d'affilée, c'est une très grosse performance. Laurent, lui était là pour la 1^{ère} fois. Après avoir bien géré les 2 premières disciplines, il a couru un magnifique marathon sous le soleil cuisant de La Promenade des Anglais. Quant à Frédéric après avoir été finisher sur l'Ironman d'Autriche l'an dernier, il a récidivé cette année à Nice. Bravo à vous tous !!!

Triathlon « Ironman » de Nice (06), 27/06/2010. 3,8 km/180 km/42,2 km

NOM	Catégorie	Classement Général/2312	Temps Total	Temps Natation	Temps 1 ^{ère} transition	Temps Vélo	Temps 2 ^{ème} transition	Temps Course à pied
Cédric REIGADAS	M35	351	12h 52'09	1h 05'02	5.49	6h 33'50	7.09	5h 00'19
Laurent BERNARDI	M40	358	13h 32'11	1h 41'58	8.51	7h 15'59	11.26	4h 13'57
Frédéric GAULUPEAU	M40	408	14h 06'30	1h 12'05	12.34	7h 03'58	19.35	5h 18'18



Laurent au départ du triathlon longue distance de Vendôme, au mois de mai dernier. Quelques semaines plus tard, il sera au départ de l'Ironman de Nice, ou il obtiendra le « titre » de finisher. Ces bons résultats lui permettent d'être second au classement du challenge club. Second pour le moment, car le podium est très convoité... ;-))

Championnat de France triathlon longue distance à Dijon (21), 04/07/2010, 3 km/80 km/20 km

NOM	Catégorie	Classement Général/508	Temps Total	Temps Natation	Première transition	Temps Vélo	Seconde transition	Temps Course à pied
Olivier SILBERZAHN	14V2H	141	5h 07'45	0h 49'49	1.08	2h 31'45	1.23	1h 43'38
Hervé CHOUQUET	39V1H	320	5h 40'40	1h 09'20	2.44	2h 45'04	2.00	1h 41'30
Jean-Pierre POTIER	44V1H	390	5h 59' 45	1h 06'33	1.40	2h 46' 33	1.59	2h 02' 57
Patrick LESAGE	18V3H	445	6h 21'48	1h 11'24	2.28	3h 03'12	3.02	2h 01'40